

Piaci kosár:



2019.02.24.-én Frigyes napi vásár !

szeretettel várunk minden látogatót !

Fakanál: receptek.



Laskagomba leves

Hozzávalók:

30dkg gomba
2 db. gyöngyhagyma,
1 gerezd fokhagyma,
1,5 liter zöldséglevés, reszelt
szerecsendió2 db főtt krupli,
1,8 dl.tejszín,
1 evőkanál vaj,
őrölt bors,só,
,

A megfelelően előkészített gombát vékony szeletekre m vágjuk A gyöngyhagymát és fokhagymát lehámozzuk és apróra vágjuk. A vajat egy edényben felhevítjük , a gyöngyhagymát abban üvegesre sütjük. A laskagombát , a felaprított fokhagymát hozzáadjuk és addig sütjük amíg a folyadék teljesen elfő .A zöldséglevest hozzáöntjük .Sóval és szerecsendióval fűszerezzük. A levest 10 percig főzzük Aa krumplit meghámozzuk, finomra törjük és ezzel sűrítjük. További 10 percig főzzük. A tejszínt bekeverjük a levest fel forrósítjuk ,de nem főzzük tovább .Még egyszer ízesítjük.

Jó étvágyat kívánunk!

Piaci árak : 2019. január.13.		Őstermelők		Kereskedők	
		Min	Max.	Min	Max
<i>Burgonya</i>	kg	160,	200,	200,	220,
Fokhagyma	kg 100/db	1400,	1500	1200,	1400 ,1500,
Vöröshagyma	kg 150/cs	170,250,	300	300	350
Sárgarépa	/kg	250,350,	400	380	400
Fehérrépa	db, kg 300/cs	600,800,1200,	1500	1400	1500/kg
Zeller	db	350	400	300	350/db,
Karfiol	kg	500	800	650	850
Karalábé	kg	150,	250		250,
Kelkáposzta	kg	100/db,400,/kg	480	350	450/kg
Fejes káposzta	kg	250,260,	300	350	450
Vöröskáposzta	kg	350	400	350	450
Sör-retek	cs				350
Saláta	db				
Zbab	kg				
Sütő tök	kg				
Paradicsom	kg		600,		800
Retek	cs	piros 200/cs			350db/fekete.
Uborka (kígyó)	/db/kg			680,	800,
Cukini	kg			800	850
Padlizsán	kg				1000
Póréhagyma	db				300
Tök	kg				
		kápia paprika:180db			
Tv .paprika	db, kg			150/db	180/db
He. paprika	db		200/dl	150/dl	200/db,250/db
Sóska Spenót,	kg				
Cékla	kg	250,			300
Z zöld ,Kapor	cs /kapor:	100/cs		150,	cs
Szezonális gyümölcsök					
Körte	kg		600		680
Szilva:	kg				
Nektarin:	kg				
Málna:	dkg:				
Birsalma:	kg	500			550,650,
Feldolgozott termékek					
Savanyú káposzta	kg	480			480
Vegyes vágott ,Cékla	kg	450		580	
Kovászos uborka és almapaprika	kg	600		650	680
Egyéb termékek					
Mák	kg	2000	2500	2000	2500
Dió	kg	3000	3800,		3800
Őrölt paprika	kg	3000,	3200	3000	3500
Szárabbab	kg	800,1000,1300	1600k	1000	1500/kg,
Termesztett gomba	kg csiperke				1000/kg
Erdei gomba	:késői laskagomba-,őzláb,csiperke,	500/Cs őzláb			
Déli gyümölcsök					
Banán	kg				400-450,
Narancs	kg				480
Alma	kg	180,	200	200	300
Citrom	kg			850	