

Piaci kosár:



LÁSZLÓ napi vásár Junius 24.-én

szeretettel várunk minden látogatót !

Fakanál: receptek.



Gombamártás

Hozzávalók:

200gr. csiperkegomba
0,5 dl. étolaj (napraforgó)
50 dkg. teavaj
80 dkg. liszt
50gr.dkg
vörshagyma,(makói)
8 dl .csont lé,vagy húsleves,
3dl. habtejszín,
1 cs. petrezselyem,
frissen őrölt fehérbors,só,

A vörshagymát , a petrezselyemzöldet finomra vágjuk. Az olajat felhevítjük és hagymát félig megpirítjuk,hozzáadjuk a felszeletelt gombát. Megszojruk petrezselyem zöldjével észsírjára pirítjuk .Liszttel meghintjük csont lével ,vagy húslevessel felengedjük, simára keverjük, megsózzuk, fehérborssal ízesítjük és jól felforraljuk. .Habtejszínnel dúsítjuk ,kissé felforraljuk és forrón tálaljuk .Tálalás előtt morzsolt vajjal feljavítjuk. Tojásételekhez, bárányermékhez, rostélyokhoz , csirkéhez adjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Piaci árak : 2018.jnujus,1.			Őstermelők		Kereskedők	
		új:	Min	Max.	Min	Max
Burgonya	kg		300Ó.burg:99	400,	300	400,régi:99-100
Fokhagyma	kg 100/db			1300		1600 ,
Vörshagyma	kg 150/cs		180,	200	180	lila300/kg,
Sárgarépa	/kg		új:250/cs	350/cs		380 új./cs
Fehérrépa	db, kg		új:400,/cs		új:400	500/cs
Zeller	db		200	250	200/dt	300/db,
Karfiol	kg		600,	650	550	680/kg
Karalábé	kg		100	200	150	250
Kelkáposzta	kg		300	400	480	
Fejes káposzta	kg		250	300	350	400
Vöröskáposzta	kg		300		300	400
Csem.kukorica	db					
Saláta	db		100,		120	150
Zbab	kg					
Dinnye	kg					
Paradicsom	kg		550,600,	700	580	680,700.,
Retek	cs		100/kg piros	120/cs	piros	350db/fehérjégs:
Uborka (kígyó)	/db/kg		,250,	300,	280,	450,500,
Cukini	kg				450	500,
Padlizsán	kg					650
Póréhagyma	db				300/dt	350,
Tök /sütő/	kg		400			500,
			zborsó:700/kg			700/kg
Tv .paprika	db, kg		100/db1190/kg		120/dt	kalif:990-1000/d
He. paprika	db		60/db,	100/dt	120/dt	150/db,
Sóska Spenót,	kg				700/kg	800/kg sóska
Cékla	kg		200,		200	250/kg
Z zöld ,Kapor	cs /kapor:		60-70	100	,80,	120
Szezonális gyümölcsök						
Eper	kg		450,750,		800,	1000,
S.barack	kg				950,	
Kiwi	kg				580,,	650/kg
Egres	kg		700			700,
Feldolgozott termékek						
Savanyú káposzta	kg		380			380
Vegyes vágott ,Cékla	kg		450		580	
Kovászos uborka és almapaprika	kg		600		650	680
Egyéb termékek						
Mák	kg		1400	2000	1200	1500
Dió	kg			2500	2500	2800
Őrölt paprika	kg			3000		3000
Körte	kg					650,
Termesztett gomba	kg csiperke				700	laska:900,
Erdei gomba	:késői laskagomba,őzláb,csiperke,					
Déli gyümölcsök						
Banán	kg				350	450,
Narancs	kg				498,	520,580,
Alma	kg			300	350	400,
Citrom	kg				850	900,980,
Tej termékek						
Házi tej	liter		150			
Házi túró	kg		900	1000		
Házi tejföl	kg		400			
Sajtok	kg		1800	2000		