

Piaci kosár:



Orbán napi vásár ! Május. 27.-én ! ZSIB-BÖRZE: 2018.május.12. szeretettel várunk minden látogatót !

Fakanál: receptek.



Sült gombás fánk

Hozzávalók:

40 dkg gomba,
20 dkg liszt,
1 tojás,
2 dl tej,
3 dkg vaj ,
só, őrölt bors, 1 csokor
petrezselyem , a sütéshez
olaj

A lisztből egy tojással ,kevés
tejjel sűrű palacsintatésztát
keverünk . A felszeletelt
gombát kevés vajon
megpároljuk és a tésztába
keverjük , megsózzuk,
megborsozzuk, és belevágjuk
a petrezselymet .Forró olajban
evőkanállal halmokat
szaggatunk , és mindkét
oldalon pirosra sütve
,majonézzel és salátával
tálaljuk.

Jó étvágyat kívánunk!

Piaci árak : 2018.május. 06.		Őstermelők		Kereskedők	
		Min	Max.	Min	Max
<i>Burgonya</i>	kg	100	120,	100	120,
Fokhagyma	kg 100/db	1200,	1300		1500 ,
Vöröshagyma	kg 150/cs	150,	160	150	lila300/kg,
Sárgarépa	/kg	200	220	250	380 új.
Fehérrépa	db, kg	400,		700	800,
Zeller	db	150,	180	300/db	400/db,
Karfiol	kg	600,		490/kg	600/kg
Karalábé	kg	200	220	200	250
Kelkáposzta	kg	250	300	480	
Fejes káposzta	kg	190,	200	200	220
Vöröskáposzta	kg	300		300	350
Csem.kukorica	db				
Saláta	db	100,		120	150
Zbab	kg				
Dinnye	kg				
Paradicsom	kg		800	750	800,850,
Retek	cs	100/kg piros	120/cs	piros	350db/fehérjégs
Uborka (kígyó)	/db/kg	,200/db.	kígyó	650	700/kg,
Cukini	kg			650	700,
Padlizsán	kg				650
Póréhagyma	db			200/db	,250,
Tök /sütő/	kg	új.hagyma80/sc	120	100	150
Tv .paprika	db, kg	150/db1000/kg		150/db	kalif:990-1000/d
He. paprika	db	60/db,80,	100/dl	120/dl	150/db,200/db
Sóska Spenót,	kg			800/kg	1000/kgsóska
Cékla	kg	200,		200	250/kg
Z zöld ,Kapor	cs /kapor:	60-70	100	,80,	120
<i>Szezonális gyümölcsök</i>					
Eper	kg	1200		1000	1200,1800,
Naspolya	kg				
Kiwi	kg			580,,	650/kg
Mandarin	kg				680,
<i>Feldolgozott termékek</i>					
Savanyú káposzta	kg	380			380
Vegyes vágott ,Cékla	kg	450		580	
Kovászos uborka és almapaprika	kg	600		650	680
<i>Egyéb termékek</i>					
Mák	kg	1400	2000	1200	1500
Dió	kg		3000	2500	2800
Őrölt paprika	kg		3000		3000
Körte	kg				650,
Termesztett gomba	kg csiperke			700	laska:900,
Erdei gomba	:késői laskagomba,őzláb,csiperke,				
<i>Déli gyümölcsök</i>					
Banán	kg			480	500,
Narancs	kg			400,	580,
Alma	kg		300	380	400,
Citrom	kg			850	
<i>Tej termékek</i>					
Házi tej	liter	150			
Házi túró	kg	900	1000		
Házi tejföl	kg	400			
Sajtok	kg	1800	2000		
Tojás	db	40-42		40.	50.