

# Piaci kosár:



**2019.02.24.-én Frigyes napi vásár !**

**szeretettel várunk minden látogatót !**

**Fakanál: receptek.**



## Egyszerű gombamártás

Hozzávalók:

40dkg gomba  
1 dl tejföl,  
1 db hagyma,  
1 csomó petrezselyem,  
frissen őrölt bors,só,  
,liszt, zsír,

A megfelelően előkészített gombát apróra vágjuk . A felszeletelt hagymát zsírban megpároljuk ,megsózzuk és hozzáadjuk a felaprított petrezselymet ,kevés őrölt borsot és a gombát . Saját levében pároljuk ,majd liszttel ,tejföllel húslével behabarjuk.

(A mártás legízletesebb akkor , ha azt csiperke-, szegfű-,vagy vargánya gombából készítjük)

Jó étvágyat kívánunk!

Piaci árak : 2018. november.30.		Őstermelők		Kereskedők	
		Min	Max.	Min	Max
<i>Burgonya</i>	kg	120,150,	170,	150,	160
Fokhagyma	kg 100/db	1200, 1300,	1400	1200,	1400 ,
Vöröshagyma	kg 150/cs	250,	280	250	lila450/kg,
Sárgarépa	/kg	300,	350	300	400
Fehérrépa	db, kg 300/cs	1000	1100	1100	1400/kg
Zeller	db	200	250	250/db	300/db,
Karfiol	kg	300	400	400	450
Karalábé	kg	150,160,	200	150	250,
Kelkáposzta	kg	400	480	450	500
Fejes káposzta	kg	250,260,	300	350	450
Vöröskáposzta	kg	300	400	350	450
Sör-retek	cs				400
Saláta	db		200	200/db	220/db
Zbab	kg				
Sütő tök	kg	150,	250	250	
Paradicsom	kg	400	500,	680,	750,
Retek	cs	piros 180,	200	200	350db/fekete.
Uborka (kígyó)	/db/kg			680,	800,
Cukini	kg			600	950
Padlizsán	kg	400,		600,	700
Póréhagyma	db		300-,		250
Tök	kg	konyhakész:		350,	
		szőlő:300/-kg	400	/kg	650-800/kg
Tv .paprika	db, kg	300,/kg	600	600	650
He. paprika	db	60/db,80,	150/dl	100/db	150/db
Sóska Spenót,	kg	1200/kg			1300/kg sóska
Cékla	kg	250,			250/kg
Z zöld ,Kapor	cs /kapor:120/cs	100	150	150,	kapor220/cs
<i>Szezonális gyümölcsök</i>					
Körte	kg	350	400		680
Szilva:	kg				550
Nektarin:	kg				
Málna:	dkg:	2000//kg			
Birsalma:	kg	400			550,650,
<i>Feldolgozott termékek</i>					
Savanyú káposzta	kg	380			380
Vegyes vágott ,Cékla	kg	450		580	
Kovászos uborka és almapaprika	kg	600		650	680
<i>Egyéb termékek</i>					
Mák	kg	2000	2500	2000	2500
Dió	kg	2000,2800,	3500,	3500	4000,
Őrölt paprika	kg	3000,	3200	3000	3500
Szárzabbab	kg	1000	1200/		1400/kg,
Termesztett gomba	kg csiperke			800	laska:900,
Erdei gomba	:késői laskagomba-,őzláb,csiperke	500/Cs őzláb			
<i>Déli gyümölcsök</i>					
Banán	kg				400-450,
Narancs	kg				400
Alma	kg	250	300	200	300
Citrom	kg			1100	
<i>Tej termékek</i>					
Házi tej	liter	150			
Házi túró	kg	900	1000		
Házi tejföl	kg	400			